



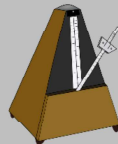
AURUS 7 Zwerchfell, Abdominal - und Unterkieferauflockerungstrainer für Klarinetten & Saxophonisten



Schritt 1.
Montage 'AURUS 7' auf Mundstück
[Mount 'Aurus 7' over the mouthpiece]



Schritt 2.
Sie benötigen ein Stimmgerät, ein Metronom (Uhr mit Sekundenzeiger)



[Use 'Tuner' and 'Metronome' or 'Second counter clock']



Schritt 3.
Legen Sie die Oberlippe über die zwei Flügel des Aurus 7'.



[Put your upper lip over the two wings, the lipping being normal]



Schritt 4.
Atmen Sie tief und langsam ein 6-10 Sekunden

[10 seconds deep and slowly inhale]



Schritt 5.
Halten Sie Ihre Atem 5 Sekunden an

[5 seconds hold your breath]



Schritt 6.
Blasen Sie ohne Zungenstoß 1-4 Sek. (Bauchstoß) ins Instrument

[4 seconds to exhale / blow though the instrument]



Schritt 7.
Pausieren Sie ca. 10 Sekunde und kehren Sie dann zur Schritt 3

[5-10 seconds to rest you – Go to step 3]